YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2020 YILI NİSAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:46:06

01 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**721**

02 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
BUĞDAY ÇORBASI (1)	160
ETLİ TAZE FASULYE	159
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**667**

03 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN BALIK (5)	230
Z.Y BARBUNYA	356
TAHİN HELVASI (14)	470
Toplam Kalori	**1170**

06 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**812**

07 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA (1)	117
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**804**

08 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**821**

09 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BAHÇEVAN KEBABI	403
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	**1316**

10 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	**607**

13 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**711**

14 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**651**

15 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PİLİÇ ALABOMBAY	340
ERİŞTE (SADE) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**844**

16 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**890**

17 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
ARNAVUT CİĞERİ (1)	198
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**702**

20 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

21 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KI. BİBER DOLMA (YOĞURTLU) (4)	262
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**782**

22 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**568**

23 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

24 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (SADE) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**962**

27 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**817**

28 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
PİLİÇ PİRZOLA	350
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**735**

29 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ELBASAN TAVA (1,3,4)	306
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**860**

30 NİSAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**667**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI