YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2020 YILI MART AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:38:03

02 MART 2020		03 MART 2020		04 MART 2020		05 MART 2020		06 MART 2020		09 MART 2020	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
MAHLUTA ÇORBA (1)	161	TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117	EZOGELİN ÇORBA (1)	132	YOĞURTLU BUĞDAY ÇORBASI (1,3,4)	220	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285	ETLİ TÜRLÜ	221	KAĞIT KEBABI (ET)	139	MİTİDE KÖFTE (1,3)	251	TAVUK SOTE	288	TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283	PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194	BULGUR PİLAVI (1)	169	KUSKUS MAKARNA (1)	376	PİRİNÇ PİLAVI	283	ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
YOĞURT (4)	130	HOŞAF (KAYISI) (12)	203	CACIK (4)	128	MEYVE	65	TAHİNLİ KABAK TATLISI (11,14)	214	AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	859	Toplam Kalori	735	Toplam Kalori	568	Toplam Kalori	912	Toplam Kalori	922	Toplam Kalori	649

10 MART 2020		11 MART 2020		12 MART 2020		13 MART 2020		16 MART 2020		17 MART 2020	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137	PRENSES ÇORBA (1,3)	122	TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195	TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117	EZOGELİN ÇORBA (1)	132	MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAS KEBABI	213	KURU FASULYE	267	ETLİ TÜRLÜ	221	ARNAVUT CİĞERİ (1)	198	FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389	SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
ISPANAKLI BÖREK (1,3,4)	329	NOHUTLU PİLAV	306	MAKARNA (SOSLU) (1)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
KOMPOSTO	225	PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262	CACIK (4)	128	AYRAN (4)	56	YOĞURT (4)	130	MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	904	Toplam Kalori	957	Toplam Kalori	750	Toplam Kalori	654	Toplam Kalori	934	Toplam Kalori	831

18 MART 2020		19 MART 2020		20 MART 2020		23 MART 2020		24 MART 2020		25 MART 2020	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
BUĞDAY ÇORBASI (1)	160	KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160	PRENSES ÇORBA (1,3)	122	SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114	KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160	MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ORMAN KEBABI	256	FIRIN TAVUK	465	ETLİ TÜRLÜ	221	TAVUK FAJİTA	217	İSLİM KÖFTE (1,3)	308	BİBER DOLMA	166
BULGUR PİLAVI (1)	169	NOHUTLU PİLAV	306	KUSKUS MAKARNA (1)	376	ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (1)	447	MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216	CACIK (4)	128	BROWNİ (1,3,4)	402	AYRAN (4)	56	CACIK (4)	128	YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	801	Toplam Kalori	1059	Toplam Kalori	1121	Toplam Kalori	631	Toplam Kalori	1043	Toplam Kalori	639

26 MART 2020		27 MART 2020		30 MART 2020		31 MART 2020	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160	EZOGELİN ÇORBA (1)	132	BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60	MERCİMEK ÇORBA (1)	137
MANTARLI PİLİÇ ROTİ	249	TAS KEBABI	213	KURU FASULYE	267	FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
KUŞ ÜZÜMLÜ PİLAV	302	PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283	ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65	AŞURE (1,11)	306	YOĞURT (4)	130	MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	776	Toplam Kalori	934	Toplam Kalori	740	Toplam Kalori	893

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI