YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2020 YILI ŞUBAT AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:46:06

03 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	835

04 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	859

05 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI ISPANAK	167
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	665

06 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (1)	447
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	839

07 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
ORMAN KEBABI	256
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	679

10 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
NOHUTLU PİLAV	306
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	711

11 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAS KEBABI	213
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
SALATA	90
Toplam Kalori	664

12 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	934

13 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	959

14 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
ETLİ TÜRLÜ	221
NOHUTLU PİLAV	306
REVANİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	1089

17 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	794

18 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	672

19 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
SALATA	90
Toplam Kalori	887

20 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	905

21 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN BALIK (5)	230
Z.Y BARBUNYA	356
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	1255

24 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	643

25 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
BAHÇEVAN KEBABI	403
NOHUTLU PİLAV	306
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	998

26 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	744

27 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	596

28 ŞUBAT 2020	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ARNAVUT CİĞERİ (1)	198
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	662

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI