YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2020 YILI KASIM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 15:00:24

02 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**712**

03 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (NAPOLİTEN) (1)	308
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**752**

04 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
TAHİNLİ KABAK TATLISI (11,14)	214
Toplam Kalori	**764**

05 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
YOĞURTLU SEMİZ OTU (4)	120
Toplam Kalori	**1033**

06 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ORMAN KEBABI	256
KUŞ ÜZÜMLÜ PİLAV	302
MEYVE	65
Toplam Kalori	**783**

09 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**693**

10 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**909**

11 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
ETLİ BEZELYE	201
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**709**

12 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**782**

13 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1084**

16 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ISPANAK GRATEN (1,3,4)	383
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**851**

17 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**832**

18 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
KAKAOLU PUDİNG (4)	76
Toplam Kalori	**653**

19 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1159**

20 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN BALIK (5)	230
Z.Y BARBUNYA	356
TAHİN HELVASI (14)	470
Toplam Kalori	**1193**

23 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**730**

24 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**832**

25 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ BEZELYE	201
DEREOTLU BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**770**

26 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**876**

27 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**1170**

30 KASIM 2020	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI TAVUK TANTUNİ (garnitür) (1)	552
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**612**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI