YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2020 YILI EKİM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 14:48:16

01 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	**1121**

02 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**553**

05 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**712**

06 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**779**

07 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**874**

08 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI BEZELYE	275
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
AŞURE (1,11)	306
Toplam Kalori	**957**

09 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
NOHUTLU PİLAV	306
YOĞURTLU SEMİZ OTU (4)	120
Toplam Kalori	**929**

12 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK FAJİTA	217
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (1)	447
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**857**

13 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KAĞIT KEBABI (ET)	139
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**762**

14 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1140**

15 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1172**

16 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
KAVUN	50
Toplam Kalori	**785**

19 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**727**

20 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**743**

21 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**673**

22 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**615**

23 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN BALIK (5)	230
Z.Y BARBUNYA	356
TAHİN HELVASI (14)	470
Toplam Kalori	**1193**

26 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**717**

27 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ISPANAK GRATEN (1,3,4)	383
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**805**

30 EKİM 2020	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**1037**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI