YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2019 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 14:06:02

01 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ARNAVUT CİĞERİ (1)	198
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**692**

03 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA (FESLEĞEN SOSLU) (1)	428
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1109**

04 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**856**

05 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
ETLİ TÜRLÜ (YAZ)	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
KOMPOSTO (KAYISI)	203
Toplam Kalori	**902**

08 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI KABAK KALYE	147
PATLICANLI BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**578**

09 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
KAVUN	50
Toplam Kalori	**729**

10 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PİLİÇ TOPKAPI	385
KARIŞIK KIZARTMA (YOĞURTLU) (4)	224
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**949**

11 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
BEYKOZ KEBABI	360
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**817**

12 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**840**

15 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (SADE) (1)	244
RESMİ TATİL	0
PİLİÇ PİRZOLA	350
Toplam Kalori	**1062**

16 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK BUT	307
PİRİNÇ PİLAVI	283
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**797**

17 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**882**

18 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SANDAL SEFASI	320
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**856**

19 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BİBER DOLMA	166
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**592**

22 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
NOHUTLU PİLAV	306
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**643**

23 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
KAVUN	50
Toplam Kalori	**821**

24 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
KOMPOSTO	225
Toplam Kalori	**670**

25 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**812**

26 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
ETLİ TAZE FASULYE	159
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**786**

29 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ETLİ BEZELYE	201
PİRİNÇ PİLAVI	283
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**689**

30 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
KAZANDİBİ (4)	280
Toplam Kalori	**959**

31 TEMMUZ 2019	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK KAVURMA (ZERDEÇAL)	272
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**709**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI