YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2019 YILI ARALIK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:46:06

02 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ŞEHRİYELİ GÜVEÇ (1)	483
KARIŞIK KIZARTMA (YOĞURTLU) (4)	224
MEYVE	65
Toplam Kalori	**909**

03 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**678**

04 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**560**

05 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**830**

06 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
PİLİÇ TOPKAPI	385
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
KOMPOSTO	225
Toplam Kalori	**902**

09 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
KIYMALI BEZELYE	275
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**731**

10 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE	288
NOHUTLU PİLAV	306
SALATA	90
Toplam Kalori	**809**

11 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
MANTI (1,3,4)	243
KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**719**

12 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MEYHANE PİLAVI	201
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**851**

13 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**889**

16 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
PATLICAN MUSAKKA	393
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**964**

17 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**591**

18 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
MEYHANE PİLAVI	201
MEYVE	65
Toplam Kalori	**595**

19 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
REVANİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**959**

20 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**1081**

23 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**768**

24 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**921**

25 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**805**

26 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KIYMALI BEZELYE	275
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**735**

27 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
ETLİ TÜRLÜ	221
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**665**

30 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**841**

31 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GORDON BLUE (1,3,4)	354
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**748**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI