YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2019 YILI ARALIK AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:54:09

02 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
PİRİNÇ PİLAVI	283
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1224**

03 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**584**

04 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**794**

05 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK FAJİTA	217
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (1)	447
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**845**

06 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**1061**

09 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**782**

10 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (NAPOLİTEN) (1)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**630**

11 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PİLİÇ ALABOMBAY	340
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**731**

12 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**793**

13 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**821**

16 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**962**

17 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
ÇİN MAKARNASI (1)	305
SALATA	90
Toplam Kalori	**898**

18 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**840**

19 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
SPAGETTİ NAPOLİTEN (1)	231
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**829**

20 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN BALIK (5)	230
Z.Y BARBUNYA	356
TAHİN HELVASI (14)	470
Toplam Kalori	**1181**

23 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA (1)	117
ISPANAK GRATEN (1,3,4)	383
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**836**

24 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA (YOĞURTLU) (4)	224
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**803**

25 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
KUSKUS MAKARNA (1)	376
MEYVE	65
Toplam Kalori	**1041**

26 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
MEYHANE PİLAVI	201
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**749**

27 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**735**

30 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (FESLEĞEN SOSLU) (1)	428
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**1183**

31 ARALIK 2019	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KAĞIT KEBABI (ET)	139
NOHUTLU PİLAV	306
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**733**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI