YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI KASIM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

12.11.2026 08:02:12

02 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN	56
Toplam Kalori	**625**

03 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA	132
HASAN PAŞA KÖFTE	282
ERİŞTE (SADE)	244
HAYDARİ	134
Toplam Kalori	**792**

04 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI	169
TULUMBA TATLISI	420
Toplam Kalori	**1179**

05 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA	114
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA(SADE)	280
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**922**

06 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN	56
Toplam Kalori	**846**

09 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA	132
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN	56
Toplam Kalori	**710**

10 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA	117
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA	292
CACIK	128
Toplam Kalori	**758**

11 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA	132
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**654**

12 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA	114
İZMİR KÖFTE	197
MISIRLI PİLAV	336
ŞEKERPARE	420
Toplam Kalori	**1067**

13 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA	137
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI	169
YOĞURT	130
Toplam Kalori	**721**

16 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA	137
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN	56
Toplam Kalori	**876**

17 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA	132
TERBİYELİ KÖFTE	244
BULGUR PİLAVI	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**610**

18 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125
FIRIN TAVUK	465
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
SALATA	90
Toplam Kalori	**986**

19 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA	137
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (SOSLU)	206
TULUMBA TATLISI	420
Toplam Kalori	**984**

20 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA	117
KURU FASULYE	267
MISIRLI PİLAV	336
CACIK	128
Toplam Kalori	**848**

23 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**758**

24 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA	137
KÖFTE PATATES	150
BULGUR PİLAVI	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**546**

25 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA	132
TAVUK FAJİTA	217
NOHUTLU PİLAV	306
AYRAN	56
Toplam Kalori	**711**

26 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA	98
ANKARA TAVA	283
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**673**

27 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA	122
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
İRMİK HELVASI	532
Toplam Kalori	**1158**

30 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN	56
Toplam Kalori	**620**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI