

T.C.
 YALOVA ÜNİVERSİTESİ
 2024 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

01 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 HASAN PAŞA KÖFTE 282 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 SALATA 90 Toplam Kalori 812	02 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 SEBZE MUSAĞKA 365 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 Toplam Kalori 779	05 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori MAHLUTA ÇORBA 161 ORMAN KEBABI 256 MAKARNA (SOSLU) 206 AYRAN 56 Toplam Kalori 679	06 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 PİLİÇ TOPKAPI 385 KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU) 224 HAYDARI 134 Toplam Kalori 875	07 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 NOHUT 285 PİRİNÇ PİLAV 283 TULUMBA TATLISI 420 Toplam Kalori 1105	08 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 BİBER DOLMA 166 Z.Y BARBUNYA 356 YOĞURT 130 Toplam Kalori 789
09 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA 160 COBAN KAVURMA 370 PİRİNÇ PİLAV 283 KARPUZ 45 Toplam Kalori 858	12 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 Et Döner 239 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 710	13 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori MANTAR ÇORBA 140 SEBZE MUSAĞKA 365 PİRİNÇ PİLAV 283 CACIK 128 Toplam Kalori 916	14 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 TAVUK FAJİTA 217 BULGUR PİLAV 169 AYRAN 56 Toplam Kalori 540	15 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori SEBZE ÇORBA 114 İZMİR KÖFTE 197 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 SALATA 90 Toplam Kalori 709	16 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 KAĞIT KEBABI (ET) 139 ERİŞTE (DOM. BİB.) 244 MEYVE 65 Toplam Kalori 585
19 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 SALATA 90 Toplam Kalori 647	20 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori YOĞURT ÇORBA 160 KARNİYARIK 234 MISIRLI PİLAV 336 CACIK 128 Toplam Kalori 858	21 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 YOĞURT 130 Toplam Kalori 778	22 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 SEBZE MUSAĞKA 365 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 Toplam Kalori 794	23 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) 165 MİTİDE KÖFTE 251 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 MEYVE 65 Toplam Kalori 789	26 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 620
27 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 ETLİ TÜRLÜ 221 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 Toplam Kalori 592	28 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori SEBZE ÇORBA 114 FIRIN TAVUK 465 PİRİNÇ PİLAV 283 SALATA 90 Toplam Kalori 952	29 AĞUSTOS 2024 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 CACIK 128 Toplam Kalori 795			

*MALZEME TEMİN EDİLEMEYESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİÇE GİDİLEBİLİR

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR

FİRMA YETKİLİSİ

 ÖZGE TAŞKESMEZ
 GIDA MÜHENDİSİ

 Onur DOĞU
 ŞUBE MÜDÜRÜ

 Göksele ÇİVELEK
 DAİRE BAŞKANI