

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

28.08.2026 01:58:14

03 AĞUSTOS 2026	04 AĞUSTOS 2026	05 AĞUSTOS 2026	06 AĞUSTOS 2026	07 AĞUSTOS 2026	10 AĞUSTOS 2026
YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK
Kalori	Kalori	Kalori	Kalori	Kalori	Kalori
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
132	137	161	137	117	137
KURU FASULYE	FIRIN TAVUK	ETLİ TÜRLÜ	HASAN PAŞA KÖFTE	SEBZE MUSAKKA	TAVUK DÖNER
267	465	221	282	365	149
BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA(SADE)	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE (SADE)	PİRİNÇ PİLAVI
169	169	280	283	244	283
CACIK	SALATA	MEŞRUBAT	MEYVE	YOĞURT	MEŞRUBAT
128	90	60	65	130	60
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori
696	861	722	767	856	629
11 AĞUSTOS 2026	12 AĞUSTOS 2026	13 AĞUSTOS 2026	14 AĞUSTOS 2026	17 AĞUSTOS 2026	18 AĞUSTOS 2026
YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK
Kalori	Kalori	Kalori	Kalori	Kalori	Kalori
MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA
137	132	100	117	132	125
KARNİYARIK	ET DÖNER	İZMİR KÖFTE	NOHUT	TAZE FASULYE	TAVUK FAJİTA
234	239	197	285	200	217
BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA(SADE)	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
169	283	280	283	169	283
CACIK	AYRAN	SÜTLAÇ	MEYVE	HAYDARI	MEŞRUBAT
128	56	268	65	134	60
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori
668	710	845	750	635	685
19 AĞUSTOS 2026	20 AĞUSTOS 2026	21 AĞUSTOS 2026	24 AĞUSTOS 2026	25 AĞUSTOS 2026	26 AĞUSTOS 2026
YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK
Kalori	Kalori	Kalori	Kalori	Kalori	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA
117	160	137	137	132	125
BELEN TAVA	KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.)	ANKARA TAVA	ETLİ TÜRLÜ	FIRIN TAVUK	NOHUT
221	745	283	221	465	285
MAKARNA (SOSLU)	ERİŞTE (SADE)	KARIŞIK KIZARTMA	MAKARNA (SOSLU)	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
206	244	200	206	283	169
KAZANDIĞI	AYRAN	YOĞURT	MEŞRUBAT	SALATA	MEYVE
280	56	130	60	90	65
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori
824	1205	750	624	970	644
27 AĞUSTOS 2026	28 AĞUSTOS 2026	31 AĞUSTOS 2026			
YEMEK	YEMEK	YEMEK			
Kalori	Kalori	Kalori			
EZOĞELİN ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA			
132	125	132			
MİTİDE KÖFTE	KARNİYARIK	HASAN PAŞA KÖFTE			
251	234	282			
MAKARNA(SADE)	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI			
280	283	283			
YOĞURT	CACIK	MEŞRUBAT			
130	128	60			
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori			
793	770	757			

*MALZEME TEMİN EDİLEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
GIDA MÜHENDİSİOnur DOĞU
ŞUBE MÜDÜRÜYalçın TOKAY
DAİRE BAŞKANI

