

T.C.
 YALOVA ÜNİVERSİTESİ
 2025 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

01 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 HASAN PAŞA KÖFTE 282 BULGUR PİLAV 169 SALATA 90 Toplam Kalori 673	04 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori MAHLUTA ÇORBA 161 ETLİ TÜRLÜ 221 MAKARNA(SADE) 280 YOĞURT 130 Toplam Kalori 792	05 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 NOHUT 285 PİRİNÇ PİLAV 283 TULUMBA TATLISI 420 Toplam Kalori 1086	06 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 FIRIN TAVUK 465 BULGUR PİLAV 169 HAYDARI 134 Toplam Kalori 905	07 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 SEBZE MUSAKKA 365 ERIŞTE (SADE) 244 YOĞURT 130 Toplam Kalori 876	08 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA 160 ÇOBAN KAVURMA 370 PİRİNÇ PİLAV 283 KARPUZ 45 Toplam Kalori 858
11 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 TAVUK FAJİTA 217 PİRİNÇ PİLAV 283 MEŞRUBAT 60 Toplam Kalori 697	12 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 SEBZE MUSAKKA 365 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 Toplam Kalori 760	13 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 Et Döner 239 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 710	14 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori SEBZE ÇORBA 114 İZMİR KÖFTE 197 MAKARNA(SADE) 280 SALATA 90 Toplam Kalori 681	15 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 MEYVE 65 Toplam Kalori 747	18 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 SALATA 90 Toplam Kalori 647
19 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 KARNİYARIK 234 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 Toplam Kalori 663	20 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 YOĞURT 130 Toplam Kalori 797	21 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 SEBZE MUSAKKA 365 MAKARNA(SADE) 280 KAVUN 50 Toplam Kalori 793	22 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA 160 KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) 745 ERIŞTE (SADE) 244 AYRAN 56 Toplam Kalori 1205	25 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA 160 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 648	26 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 ETLİ TÜRLÜ 221 MAKARNA(SADE) 280 KARPUZ 45 Toplam Kalori 683
27 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori SEBZE ÇORBA 114 FIRIN TAVUK 465 PİRİNÇ PİLAV 283 SALATA 90 Toplam Kalori 952	28 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 KURU FASULYE 267 BULGUR PİLAV 169 KARPUZ 45 Toplam Kalori 598	29 AĞUSTOS 2025 YEMEK Kalori YOĞURT ÇORBA 160 KARNİYARIK 234 MISIRLI PİLAV 336 CACIK 128 Toplam Kalori 858			

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
GIDA MÜHENDİSİ

Onur DOĞU
ŞUBE MÜDÜRÜ

Yalçın TOKAY
DAİRE BAŞKANI