

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

10.07.2026 10:52:03

01 TEMMUZ 2026		02 TEMMUZ 2026		03 TEMMUZ 2026		06 TEMMUZ 2026		07 TEMMUZ 2026		08 TEMMUZ 2026	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
YAYLA ÇORBA	98	YOĞURT ÇORBASI	160	EZOĞELİN ÇORBA	132	MERCİMEK ÇORBA	137	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	137
FIRIN TAVUK	465	NOHUT	285	İZMİR KÖFTE	197	TAVUK DÖNER	149	ETLİ TÜRLÜ	221	HASAN PAŞA KÖFTE	282
PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169	MAKARNA (PEYNİRLİ)	308	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169	MAKARNA(SADE)	280
MEŞRUBAT	60	MEYVE	65	AŞURE	306	AYRAN	56	MEYVE	65	AŞURE	306
Toplam Kalori	906	Toplam Kalori	679	Toplam Kalori	943	Toplam Kalori	625	Toplam Kalori	580	Toplam Kalori	1005
09 TEMMUZ 2026		10 TEMMUZ 2026		13 TEMMUZ 2026		14 TEMMUZ 2026		16 TEMMUZ 2026		17 TEMMUZ 2026	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
EZOĞELİN ÇORBA	132	TAVUK SUYU ÇORBA	117	EZOĞELİN ÇORBA	132	MERCİMEK ÇORBA	137	SEBZE ÇORBA	114	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125
KARNİYARIK	234	KURU FASULYE	267	ET DÖNER	239	KÖFTE PATATES	150	TAVUK SOTE	288	SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI	169	PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (SOSLU)	206	BULGUR PİLAVI	169	ERİŞTE (SADE)	244
CACIK	128	YOĞURT	130	AYRAN	56	MEŞRUBAT	60	AYRAN	56	CACIK	128
Toplam Kalori	663	Toplam Kalori	797	Toplam Kalori	710	Toplam Kalori	553	Toplam Kalori	627	Toplam Kalori	862
20 TEMMUZ 2026		21 TEMMUZ 2026		22 TEMMUZ 2026		23 TEMMUZ 2026		24 TEMMUZ 2026		27 TEMMUZ 2026	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
YOĞURT ÇORBASI	160	TAVUK SUYU ÇORBA	117	MERCİMEK ÇORBA	137	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	EZOĞELİN ÇORBA	132	MERCİMEK ÇORBA	137
KURU FASULYE	267	ANKARA TAVA	283	FIRIN TAVUK	465	BİBER DOLMA	166	İSLİM KÖFTE	308	TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283	KARIŞIK KIZARTMA	200	BULGUR PİLAVI	169	MAKARNA(SADE)	280	PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60	YOĞURT	130	SALATA	90	YOĞURT	130	KAZANDIBİ	280	AYRAN	56
Toplam Kalori	770	Toplam Kalori	730	Toplam Kalori	861	Toplam Kalori	701	Toplam Kalori	1003	Toplam Kalori	625
28 TEMMUZ 2026		29 TEMMUZ 2026		30 TEMMUZ 2026		31 TEMMUZ 2026					
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori				
MERCİMEK ÇORBA	137	EZOĞELİN ÇORBA	132	TAVUK SUYU ÇORBA	117	YAYLA ÇORBA	98				
ÇOBAN KAVURMA	370	İZMİR KÖFTE	197	KARNİYARIK	234	ETLİ PATATES YEMEĞİ	400				
PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA(SADE)	280	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169				
CACIK	128	MEYVE	65	HAYDARI	134	KAZANDIBİ	280				
Toplam Kalori	918	Toplam Kalori	674	Toplam Kalori	768	Toplam Kalori	947				

*MALZEME TEMİN EDİLEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

