

T.C.
 YALOVA ÜNİVERSİTESİ
 2025 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

01 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 625	02 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori YOĞURT ÇORBA 160 NOHUT 285 BULGUR PİLAV 169 FINDIKLIM 250 Toplam Kalori 864	03 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 İZMİR KÖFTE 197 MAKARNA(SADE) 280 MEYVE 65 Toplam Kalori 674	04 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 FIRIN TAVUK 465 ERİŞTE (SADE) 244 SALATA 90 Toplam Kalori 897	07 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 ETLİ TüRLÜ 221 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 Toplam Kalori 553	08 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 HASAN PAŞA KÖFTE 282 MAKARNA(SADE) 280 TULUMBA TATLISI 420 Toplam Kalori 1119
09 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 PATATES MUSAKKA 468 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 Toplam Kalori 897	10 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 NOHUT 285 PİRİNÇ PİLAV 283 YOĞURT 130 Toplam Kalori 815	11 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 ÇOBAN KAVURMA 370 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 841	14 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori TEL ŞEHİRİYE ÇORBA 125 SEBZE MUSAKKA 365 ERİŞTE (SADE) 244 KEMALPAŞA TATLISI 476 Toplam Kalori 1210	16 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 620	17 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 KURU KÖFTE(ELMADİL. PAT.) 745 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 SALATA 90 Toplam Kalori 1280
18 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori TEL ŞEHİRİYE ÇORBA 125 FIRIN TAVUK 465 BULGUR PİLAV 169 AYRAN 56 Toplam Kalori 815	21 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori YOĞURLU ŞEHİRİYE ÇORBA 100 ETLİ TüRLÜ 221 PİRİNÇ PİLAV 283 MEYVE 65 Toplam Kalori 669	22 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 ANKARA TAVA 283 KARIŞIK KIZARTMA 200 YOĞURT 130 Toplam Kalori 750	23 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 KURU FASULYE 267 BULGUR PİLAV 169 KAKAOLU PUDİNG 76 Toplam Kalori 629	24 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 BİBER DOLMA 166 MAKARNA(SADE) 280 YOĞURT 130 Toplam Kalori 713	25 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 620
28 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 ET DÖNER 239 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 715	29 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 NOHUT 285 BULGUR PİLAV 169 TURŞU 45 Toplam Kalori 616	30 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori YOĞURLU ŞEHİRİYE ÇORBA 100 İZMİR KÖFTE 197 MAKARNA(SADE) 280 SALATA 90 Toplam Kalori 667	31 TEMMUZ 2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 ÇITIR TAVUK 150 PİRİNÇ PİLAV 283 YOĞURT 130 Toplam Kalori 695		

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
 GIDA MÜHENDİSİ

Onur DOĞU
 ŞUBE MÜDÜRÜ

Yalçın TOKAY
 DAİRE BAŞKANI