

01 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 625</b>	02 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori YOĞURT ÇORBASI 160 NOHUT 285 BULGUR PİLAV 169 SÜTLAÇ 268 <b>Toplam Kalori 882</b>	03 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 İZMİR KÖFTE 197 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 MEYVE 65 <b>Toplam Kalori 707</b>	04 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 FIRIN TAVUK 465 ERİŞTE (SADE) 244 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 931</b>	05 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori PRENSES ÇORBA 122 ÇOBAN KAVURMA 370 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 831</b>	08 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 GORDON BLUE 354 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 825</b>
09 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori YAYLA ÇORBA 98 ETLİ TÜRÜLÜ 221 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 <b>Toplam Kalori 553</b>	10 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 HASAN PAŞA KÖFTE 282 MAKARNA (SOSLU) 206 TULUMBA TATLISI 420 <b>Toplam Kalori 1045</b>	11 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori SEBZE ÇORBA 114 PATATES MUSAKKA 468 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 <b>Toplam Kalori 879</b>	12 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 NOHUT 285 PİRİNÇ PİLAV 283 YOĞURT 130 <b>Toplam Kalori 815</b>	16 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK SOTE 288 BULGUR PİLAV 169 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 645</b>	17 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 KAĞIT KEBABI (ET) 139 MAKARNA (SOSLU) 206 CACIK 128 <b>Toplam Kalori 610</b>
18 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 SEBZE MUSAKKA 365 ERİŞTE (SADE) 244 KEMALPAŞA TATLISI 476 <b>Toplam Kalori 1210</b>	19 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori SEBZE ÇORBA 114 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 MEYVE 65 <b>Toplam Kalori 729</b>	22 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 620</b>	23 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori SEBZE ÇORBA 114 KURU KÖFTE (ELMADİL. PAT.) 745 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 1257</b>	24 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 FIRIN TAVUK 465 BULGUR PİLAV 169 SÜTLAÇ 268 <b>Toplam Kalori 1027</b>	25 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori YAYLA ÇORBA 98 BELEN TAVA 221 PİRİNÇ PİLAV 283 MEYVE 65 <b>Toplam Kalori 667</b>
26 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 ANKARA TAVA 283 KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU) 224 YOĞURT 130 <b>Toplam Kalori 774</b>	29 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 KURU FASULYE 267 BULGUR PİLAV 169 HAYDARI 134 <b>Toplam Kalori 687</b>	30 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 BİBER DOLMA 166 Z Y BARBUNYA 356 YOĞURT 130 <b>Toplam Kalori 789</b>	31 TEMMUZ 2024 <b>YEMEK</b> Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 620</b>		

\*MALZEME TEMİN EDİLEMEYESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

\*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

 ÖZGE TAŞKESMEZ  
 GIDA MÜHENDİSİ

 Onur DOĞU  
 ŞUBE MÜDÜRÜ

 Göksel ÇİVELEK  
 DAİRE BAŞKANI