

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ  
2026 YILI MAYIS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

26.05.2026 09:08:22

04 MAYIS 2026		05 MAYIS 2026		06 MAYIS 2026		07 MAYIS 2026		08 MAYIS 2026		11 MAYIS 2026	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA	137	EZOĞELİN ÇORBA	132	EZOĞELİN ÇORBA	132	MERCİMEK ÇORBA	137	YAYLA ÇORBA	98	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	125
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.)	745	KURU FASULYE	267	FIRIN TAVUK	465	İZMİR KÖFTE	197	TAZE FASULYE	200	TAVUK DÖNER	149
MAKARNA (SOSLU)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (SOSLU)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60	HAYDARI	134	SALATA	90	AYRAN	56	SUPANGLE	159	AYRAN	56
<b>Toplam Kalori</b>	<b>1148</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>816</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>970</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>596</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>740</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>613</b>
12 MAYIS 2026		13 MAYIS 2026		14 MAYIS 2026		15 MAYIS 2026		18 MAYIS 2026		20 MAYIS 2026	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
KÖYLÜ ÇORBA	160	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	125	DOMATES ÇORBA	160	MERCİMEK ÇORBA	137	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	137
NOHUT	285	FIRIN TAVUK	465	TAZE FASULYE	200	BELEN TAVA	221	İZMİR KÖFTE	197	ANKARA TAVA	283
BULGUR PİLAVI	169	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (SOSLU)	206	KARIŞIK KIZARTMA	200
TURŞU	45	AYRAN	56	CACIK	128	HAYDARI	134	MEŞRUBAT	60	YOĞURT	130
<b>Toplam Kalori</b>	<b>659</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>929</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>657</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>775</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>588</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>750</b>
21 MAYIS 2026		22 MAYIS 2026									
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori								
DOMATES ÇORBA	160	EZOĞELİN ÇORBA	132								
FIRIN TAVUK	465	ETLİ PATATES YEMEĞİ	400								
BULGUR PİLAVI	169	PİRİNÇ PİLAVI	283								
SALATA	90	CACIK	128								
<b>Toplam Kalori</b>	<b>884</b>	<b>Toplam Kalori</b>	<b>943</b>								

\*MALZEME TEMİN EDİLEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

\*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ  
GIDA MÜHENDİSİ

Onur DOĞU  
ŞUBE MÜDÜRÜ

Yalçın TOKAY  
DAİRE BAŞKANI