

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI MAYIS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

05.05.2026 18:34:55

02 MAYIS 2024		03 MAYIS 2024		06 MAYIS 2024		07 MAYIS 2024		08 MAYIS 2024		09 MAYIS 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
EZOĞELİN ÇORBA	132	MERCİMEK ÇORBA	137	SEBZE ÇORBA	114	EZOĞELİN ÇORBA	132	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	137
TAVUK DÖNER	149	SEBZELİ BELEN TAVA	247	NOHUT	285	PATATES MUSAKKA	468	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	239	TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283	ERİŞTE (SADE)	244	PİRİNÇ PİLAVI	283	ERİŞTE (SADE)	244	MAKARNA (PEYNİRLİ)	308	BULGUR PİLAVI	169
AYRAN	56	MEYVE	65	HAYDARI	134	YOĞURT	130	MEYVE	65	PEYNİR TATLISI	179
Toplam Kalori	620	Toplam Kalori	693	Toplam Kalori	816	Toplam Kalori	974	Toplam Kalori	737	Toplam Kalori	773
10 MAYIS 2024		13 MAYIS 2024		14 MAYIS 2024		15 MAYIS 2024		16 MAYIS 2024		17 MAYIS 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA	117	TAVUK SUYU ÇORBA	117	MERCİMEK ÇORBA	137	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	EZOĞELİN ÇORBA	132	MAHLUTA ÇORBA	161
KARNİYARIK	234	KURU FASULYE	267	KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.)	745	TAVUK FAJİTA	217	SEBZELİ BELEN TAVA	247	KARNİYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169	PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (PEYNİRLİ)	308	PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK	128	MEYVE	65	AYRAN	56	SALATA	90	TULUMBA TATLISI	420	CACIK	128
Toplam Kalori	762	Toplam Kalori	618	Toplam Kalori	1221	Toplam Kalori	715	Toplam Kalori	1107	Toplam Kalori	806
20 MAYIS 2024		21 MAYIS 2024		22 MAYIS 2024		23 MAYIS 2024		24 MAYIS 2024		27 MAYIS 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
DOMATES ÇORBA	160	MERCİMEK ÇORBA	137	MAHLUTA ÇORBA	161	DOMATES ÇORBA	160	KÖYLÜ ÇORBA	160	TAVUK SUYU ÇORBA	117
TAVUK DÖNER	149	ANKARA TAVA	283	MİTİDE KÖFTE	251	ELBASAN TAVA (TAVUK)	306	ÇOBAN KAVURMA	370	KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283	Z.Y BARBUNYA	356	BULGUR PİLAVI	169	MAKARNA (SOSLU)	206	MISIRLI PİLAV	336	PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN	56	YOĞURT	130	KEMALPAŞA TATLISI	476	MEYVE	65	AYRAN	56	MEYVE	65
Toplam Kalori	648	Toplam Kalori	906	Toplam Kalori	1057	Toplam Kalori	737	Toplam Kalori	922	Toplam Kalori	732
28 MAYIS 2024		29 MAYIS 2024		30 MAYIS 2024		31 MAYIS 2024					
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori				
DOMATES ÇORBA	160	MERCİMEK ÇORBA	137	MAHLUTA ÇORBA	161	EZOĞELİN ÇORBA	132				
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.)	745	FIRIN TAVUK	465	BAHÇEVAN KEBABI	403	SEBZE MUSAKKA	365				
MAKARNA (SOSLU)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	ERİŞTE (SADE)	244	MAKARNA (SOSLU)	206				
AYRAN	56	SALATA	90	SÜTLAÇ	268	CACIK	128				
Toplam Kalori	1167	Toplam Kalori	975	Toplam Kalori	1076	Toplam Kalori	831				

*MALZEME TEMİN EDİLEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

