

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI MAYIS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

05.05.2026 18:34:54

02 MAYIS 2023		03 MAYIS 2023		04 MAYIS 2023		05 MAYIS 2023		08 MAYIS 2023		09 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
SEBZE ÇORBA	114	MERCİMEK ÇORBA	137	EZOĞELİN ÇORBA	132	TAVUK SUYU ÇORBA	117	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	TAVUK SUYU ÇORBA	117
Et Döner	239	ETLİ TÜRLÜ	221	PATATES MUSAKKA	468	KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.)	745	TAVUK SOTE	288	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	239
BULGUR PİLAVI	169	ERİŞTE (DOM. BİB.)	244	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (SOSLU)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (PEYNİRLİ)	308
AYRAN	56	MEYVE	65	YOĞURT	130	YOĞURTLU SEMİZ OTU	120	AYRAN	56	PEYNİR TATLISI	179
Toplam Kalori	578	Toplam Kalori	667	Toplam Kalori	1013	Toplam Kalori	1188	Toplam Kalori	752	Toplam Kalori	843
10 MAYIS 2023		11 MAYIS 2023		12 MAYIS 2023		15 MAYIS 2023		16 MAYIS 2023		17 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA	137	SEBZE ÇORBA	114	EZOĞELİN ÇORBA	132	TAVUK SUYU ÇORBA	117	MERCİMEK ÇORBA	137	EZOĞELİN ÇORBA	132
KARNİYARIK	234	NOHUT	285	FIRIN TAVUK	465	ET DÖNER	239	ELBASAN TAVA	306	FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169	PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (SOSLU)	206	BULGUR PİLAVI	169
CACIK	128	MEYVE	65	ÇOBAN SALATA	70	AYRAN	56	MEYVE	65	SÜTLAÇ	268
Toplam Kalori	782	Toplam Kalori	633	Toplam Kalori	950	Toplam Kalori	695	Toplam Kalori	714	Toplam Kalori	1034
18 MAYIS 2023		22 MAYIS 2023		23 MAYIS 2023		24 MAYIS 2023		25 MAYIS 2023		26 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	PRENSES ÇORBA	122	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	EZOĞELİN ÇORBA	132	YAYLA ÇORBA	98	MAHLUTA ÇORBA	161
PATLICAN MUSAKKA	393	KURU FASULYE	267	ÇOBAN KAVURMA	370	BİBER DOLMA	166	ETLİ BEZELYE	201	TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169	FIRIN MAKARNA	292	BULGUR PİLAVI	169	PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK	128	SALATA	90	AYRAN	56	CACIK	128	MEYVE	65	ŞEKERPARE	420
Toplam Kalori	929	Toplam Kalori	762	Toplam Kalori	720	Toplam Kalori	718	Toplam Kalori	533	Toplam Kalori	1152
29 MAYIS 2023		30 MAYIS 2023		31 MAYIS 2023							
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori						
DOMATES ÇORBA	160	MAHLUTA ÇORBA	161	EZOĞELİN ÇORBA	132						
TAVUK DÖNER	149	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	239	ETLİ BEZELYE	201						
PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169	PİRİNÇ PİLAVI	283						
AYRAN	56	MEYVE	65	KEMALPAŞA TATLISI	476						
Toplam Kalori	648	Toplam Kalori	634	Toplam Kalori	1092						

*MALZEME TEMİN EDİLEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

