

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI NİSAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

10.04.2026 15:10:47

01 NİSAN 2026		02 NİSAN 2026		03 NİSAN 2026		06 NİSAN 2026		07 NİSAN 2026		08 NİSAN 2026	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
KÖYLÜ ÇORBA	160	YAYLA ÇORBA	98	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	137	EZOĞELİN ÇORBA	132	SEBZE ÇORBA	114
FIRIN TAVUK	465	ETLİ TÜRLÜ	221	KÖFTE PATATES	150	ET DÖNER	239	TAVUK SOTE	288	İZMİR KÖFTE	197
PİRİNÇ PİLAVI	283	ERİŞTE (SADE)	244	MAKARNA (SOSLU)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169	MAKARNA (SOSLU)	206
AYRAN	56	ŞEKERPARE	420	AYRAN	56	AYRAN	56	HAYDARI	134	TULUMBA TATLISI	420
Toplam Kalori	964	Toplam Kalori	983	Toplam Kalori	537	Toplam Kalori	715	Toplam Kalori	723	Toplam Kalori	937
09 NİSAN 2026		10 NİSAN 2026		13 NİSAN 2026		14 NİSAN 2026		15 NİSAN 2026		16 NİSAN 2026	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA	137	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	137	YAYLA ÇORBA	98	EZOĞELİN ÇORBA	132	DOMATES ÇORBA	160
ANKARA TAVA	283	KURU FASULYE	267	NOHUT	285	FIRIN TAVUK	465	HASAN PAŞA KÖFTE	282	EKŞİLİ KÖFTE	307
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232	BULGUR PİLAVI	169	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169	ERİŞTE (SADE)	244	MAKARNA (SOSLU)	206
YOĞURT	130	MEYVE	65	TURŞU	45	MEYVE	65	HAYDARI	134	SÜTLAÇ	268
Toplam Kalori	782	Toplam Kalori	626	Toplam Kalori	750	Toplam Kalori	797	Toplam Kalori	792	Toplam Kalori	941
17 NİSAN 2026		20 NİSAN 2026		21 NİSAN 2026		22 NİSAN 2026		24 NİSAN 2026		27 NİSAN 2026	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
YOĞURLU ŞEHRİYE ÇORBA	100	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	EZOĞELİN ÇORBA	132	YAYLA ÇORBA	98	MERCİMEK ÇORBA	137	TAVUK SUYU ÇORBA	117
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400	İÇLİ KÖFTE	320	TAVUK DÖNER	149	MİTİDE KÖFTE	251	KURU FASULYE	267	NOHUT	285
BULGUR PİLAVI	169	MAKARNA (SOSLU)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (SOSLU)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90	AYRAN	56	AYRAN	56	SUPANGLE	159	TURŞU	45	TURŞU	45
Toplam Kalori	759	Toplam Kalori	707	Toplam Kalori	620	Toplam Kalori	714	Toplam Kalori	732	Toplam Kalori	730
28 NİSAN 2026		29 NİSAN 2026		30 NİSAN 2026							
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori						
EZOĞELİN ÇORBA	132	DOMATES ÇORBA	160	MERCİMEK ÇORBA	137						
HASAN PAŞA KÖFTE	282	TAVUK DÖNER	149	ETLİ PATATES YEMEĞİ	400						
MAKARNA (SOSLU)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	169						
HAYDARI	134	AYRAN	56	ŞEKERPARE	420						
Toplam Kalori	754	Toplam Kalori	648	Toplam Kalori	1126						

*MALZEME TEMİN EDİLEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

