

03 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori DOMATES ÇORBA 160 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 648</b>	04 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 ANKARA TAVA 283 KARIŞIK KIZARTMA 200 YOĞURT 130 <b>Toplam Kalori 750</b>	05 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori KÖYLÜ ÇORBA 160 İÇLİ KÖFTE 320 SALÇALI MAKARNA 200 MEŞRUBAT 60 <b>Toplam Kalori 740</b>	06 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 HASAN PAŞA KÖFTE 282 PİRİNÇ PİLAV 283 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 787</b>	07 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 NOHUT 285 BULGUR PİLAV 169 TURŞU 45 <b>Toplam Kalori 616</b>	10 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori YAYLA ÇORBA 98 EKŞİLİ KÖFTE 307 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 MEYVE 65 <b>Toplam Kalori 778</b>
11 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 PATATES OTURTMA 460 ERİŞTE (SADE) 244 KAHVELİM 250 <b>Toplam Kalori 1071</b>	12 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 FIRIN TAVUK 465 MAKARNA(SADE) 280 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 972</b>	13 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 GÜVEÇ 148 PİRİNÇ PİLAV 283 MEŞRUBAT 60 <b>Toplam Kalori 623</b>	14 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 KURU FASULYE 267 BULGUR PİLAV 169 YOĞURT 130 <b>Toplam Kalori 703</b>	17 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 ÇITIR TAVUK 150 MAKARNA(SOSLU) 206 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 583</b>	18 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori YOĞURLU ŞEHİRİYE ÇORBA 100 İZMİR KÖFTE 197 PİRİNÇ PİLAV 283 KAHVELİM 250 <b>Toplam Kalori 830</b>
19 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 ÇOBAN KAVURMA 370 PİRİNÇ PİLAV 283 MEYVE 65 <b>Toplam Kalori 850</b>	20 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori DOMATES ÇORBA 160 KARIŞIK SEBZE MUSAKKA 365 BULGUR PİLAV 169 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 750</b>	21 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori YOĞURLU ŞEHİRİYE ÇORBA 100 SEBZELİ MİSKET KÖFTE 239 PİRİNÇ PİLAV 283 MEYVE 65 <b>Toplam Kalori 687</b>	24 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 TURŞU 45 <b>Toplam Kalori 727</b>	25 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori SEBZE ÇORBA 114 TAVUK SOTE 288 BULGUR PİLAV 169 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 627</b>	26 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 Et Döner 239 PİRİNÇ PİLAV 283 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 749</b>
27 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori TEL ŞEHİRİYE ÇORBA 125 ÇITIR TAVUK 150 MAKARNA (SOSLU) 206 MEŞRUBAT 60 <b>Toplam Kalori 541</b>	28 MART 2025 <b>YEMEK</b> Kalori YOĞURLU ŞEHİRİYE ÇORBA 100 ETLİ TÜRLÜ 221 BULGUR PİLAV 169 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 580</b>				

\*MALZEME TEBİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

\*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

 ÖZGE TAŞKESMEZ  
 GIDA MÜHENDİSİ

 Onur DOĞU  
 ŞUBE MÜDÜRÜ

 Yalçın TOKAY  
 DAİRE BAŞKANI