

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI ŞUBAT AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

23.02.2026 13:30:10

02 ŞUBAT 2026	03 ŞUBAT 2026	04 ŞUBAT 2026	05 ŞUBAT 2026	06 ŞUBAT 2026	09 ŞUBAT 2026
YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK
DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
160	137	160	132	117	137
TAVUK DÖNER	ETLİ KABAK	İÇLİ KÖFTE	HASAN PAŞA KÖFTE	NOHUT	ÇITIR TAVUK
149	350	320	282	285	150
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA (SOSLU)	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA (SOSLU)
283	169	206	283	169	206
AYRAN	MEŞRUBAT	MEŞRUBAT	SALATA	TURŞU	AYRAN
56	60	60	90	45	56
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori
648	716	746	787	616	549
10 ŞUBAT 2026	11 ŞUBAT 2026	12 ŞUBAT 2026	13 ŞUBAT 2026	16 ŞUBAT 2026	17 ŞUBAT 2026
YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK
EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA
132	150	132	98	137	100
ANKARA TAVA	TAVUK FAJİTA	GÜVEÇ	KURU FASULYE	ETLİ PATATES YEMEĞİ	KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.)
283	217	148	267	400	745
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
232	283	283	169	169	283
PEMBE SULTAN SALATASI	SALATA	MEŞRUBAT	AYRAN	MEYVE	MEŞRUBAT
262	90	60	56	65	60
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori
909	740	623	590	771	1188
18 ŞUBAT 2026	19 ŞUBAT 2026	20 ŞUBAT 2026	23 ŞUBAT 2026	24 ŞUBAT 2026	25 ŞUBAT 2026
YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
132	137	132	150	132	137
TAVUK DÖNER	ANKARA TAVA	FIRIN TAVUK	ET DÖNER	HASAN PAŞA KÖFTE	TAVUK SOTE
149	283	465	239	282	288
PİRİNÇ PİLAVI	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE (SADE)	BULGUR PİLAVI
283	232	283	283	244	169
AYRAN	HAYDARI	SALATA	AYRAN	SALATA	YOĞURT
56	134	90	56	90	130
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori
620	786	970	728	748	724
26 ŞUBAT 2026	27 ŞUBAT 2026				
YEMEK	YEMEK				
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA				
100	160				
PATATES OTURTMA	ETLİ KABAK				
460	350				
MAKARNA (SOSLU)	BULGUR PİLAVI				
206	169				
SÜTLAÇ	SALATA				
268	90				
Toplam Kalori	Toplam Kalori				
1034	769				

*MALZEME TEMİN EDİLEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
GIDA MÜHENDİSİ

Onur DOĞU
ŞUBE MÜDÜRÜ

Yalçın TOKAY
DAİRE BAŞKANI

