

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI ARALIK AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

03.03.2026 05:31:53

01 ARALIK 2025 YEMEK TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI MEYVE Toplam Kalori	Kalori 117 285 283 65 750	02 ARALIK 2025 YEMEK EZOGELİN ÇORBA HASAN PAŞA KÖFTE ERİŞTE (SADE) SÜTLAÇ Toplam Kalori	Kalori 132 282 244 268 926	03 ARALIK 2025 YEMEK TEL ŞEHRİYE ÇORBA FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN Toplam Kalori	Kalori 125 465 283 56 929	04 ARALIK 2025 YEMEK MERCİMEK ÇORBA ARAP TAVA PİRİNÇ PİLAVI MEŞRUBAT Toplam Kalori	Kalori 137 330 283 60 810	05 ARALIK 2025 YEMEK YOĞURT ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEŞRUBAT Toplam Kalori	Kalori 160 400 169 60 789	08 ARALIK 2025 YEMEK EZOGELİN ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN Toplam Kalori	Kalori 132 149 283 56 620
09 ARALIK 2025 YEMEK TEL ŞEHRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA(SADE) CACIK Toplam Kalori	Kalori 125 197 280 128 730	10 ARALIK 2025 YEMEK MERCİMEK ÇORBA TAVUK FAJİTA PİRİNÇ PİLAVI MEŞRUBAT Toplam Kalori	Kalori 137 217 283 60 697	11 ARALIK 2025 YEMEK YOĞURT ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI MEYVE Toplam Kalori	Kalori 160 468 169 65 862	12 ARALIK 2025 YEMEK TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ Toplam Kalori	Kalori 117 267 169 268 821	15 ARALIK 2025 YEMEK YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) MAKARNA(SADE) AYRAN Toplam Kalori	Kalori 100 745 280 56 1181	16 ARALIK 2025 YEMEK EZOGELİN ÇORBA GÜVEÇ BULGUR PİLAVI CACIK Toplam Kalori	Kalori 132 148 169 128 577
17 ARALIK 2025 YEMEK EZOGELİN ÇORBA FIRIN TAVUK MAKARNA (SOSLU) MEYVE Toplam Kalori	Kalori 132 465 206 65 868	18 ARALIK 2025 YEMEK MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE Toplam Kalori	Kalori 137 200 283 159 779	19 ARALIK 2025 YEMEK TEL ŞEHRİYE ÇORBA PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI Toplam Kalori	Kalori 125 460 283 134 1002	22 ARALIK 2025 YEMEK EZOGELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI ŞEKERPAZE Toplam Kalori	Kalori 132 197 169 420 918	23 ARALIK 2025 YEMEK TEL ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN Toplam Kalori	Kalori 125 149 283 56 613	24 ARALIK 2025 YEMEK YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA FIRIN TAVUK MAKARNA(SADE) HAYDARI Toplam Kalori	Kalori 100 465 280 134 979
25 ARALIK 2025 YEMEK MERCİMEK ÇORBA PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI MEYVE Toplam Kalori	Kalori 137 468 169 65 839	26 ARALIK 2025 YEMEK EZOGELİN ÇORBA BAHÇEVAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN Toplam Kalori	Kalori 132 403 283 56 874	29 ARALIK 2025 YEMEK MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI Toplam Kalori	Kalori 137 149 283 532 1101	30 ARALIK 2025 YEMEK YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA HASAN PAŞA KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN Toplam Kalori	Kalori 100 282 169 56 607	31 ARALIK 2025 YEMEK TEL ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE MAKARNA (SOSLU) CACIK Toplam Kalori	Kalori 125 288 206 128 747		

*MALZEME TEMİN EDİLEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
GIDA MÜHENDİSİ

Onur DOĞU
ŞUBE MÜDÜRÜ

Yalçın TOKAY
DAİRE BAŞKANI

