YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI KASIM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

23.11.2026 06:10:50

02 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (-)	137
TAVUK DÖNER (-)	149
PİRİNÇ PİLAVI (-)	283
AYRAN (-)	56
Toplam Kalori	**625**

03 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (-)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (-)	282
ERİŞTE (SADE) (-)	244
HAYDARİ (-)	134
Toplam Kalori	**792**

04 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (-)	125
FIRIN TAVUK (-)	465
BULGUR PİLAVI (-)	169
TULUMBA TATLISI (-)	420
Toplam Kalori	**1179**

05 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (-)	114
PATATES MUSAKKA (-)	468
MAKARNA(SADE) (-)	280
MEŞRUBAT (-)	60
Toplam Kalori	**922**

06 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (-)	137
ÇOBAN KAVURMA (-)	370
PİRİNÇ PİLAVI (-)	283
AYRAN (-)	56
Toplam Kalori	**846**

09 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (-)	132
ET DÖNER (-)	239
PİRİNÇ PİLAVI (-)	283
AYRAN (-)	56
Toplam Kalori	**710**

10 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (-)	117
ETLİ TÜRLÜ (-)	221
FIRIN MAKARNA (-)	292
CACIK (-)	128
Toplam Kalori	**758**

11 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (-)	132
TAVUK SOTE (-)	288
BULGUR PİLAVI (-)	169
MEYVE (-)	65
Toplam Kalori	**654**

12 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (-)	114
İZMİR KÖFTE (-)	197
MISIRLI PİLAV (-)	336
ŞEKERPARE (-)	420
Toplam Kalori	**1067**

13 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (-)	137
NOHUT (-)	285
BULGUR PİLAVI (-)	169
YOĞURT (-)	130
Toplam Kalori	**721**

16 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (-)	137
ETLİ PATATES YEMEĞİ (-)	400
PİRİNÇ PİLAVI (-)	283
AYRAN (-)	56
Toplam Kalori	**876**

17 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (-)	132
TERBİYELİ KÖFTE (-)	244
BULGUR PİLAVI (-)	169
MEYVE (-)	65
Toplam Kalori	**610**

18 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (-)	125
FIRIN TAVUK (-)	465
GÖKKUŞAĞI PİLAVI (-)	306
SALATA (-)	90
Toplam Kalori	**986**

19 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (-)	137
SEBZE MUSAKKA (-)	365
MAKARNA (SOSLU) (-)	206
TULUMBA TATLISI (-)	420
Toplam Kalori	**1128**

20 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (-)	117
KURU FASULYE (-)	267
MISIRLI PİLAV (-)	336
CACIK (-)	128
Toplam Kalori	**848**

23 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (-)	125
NOHUT (-)	285
PİRİNÇ PİLAVI (-)	283
MEYVE (-)	65
Toplam Kalori	**758**

24 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (-)	137
KÖFTE PATATES (-)	150
BULGUR PİLAVI (-)	169
SALATA (-)	90
Toplam Kalori	**546**

25 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (-)	132
TAVUK FAJİTA (-)	217
NOHUTLU PİLAV (-)	306
AYRAN (-)	56
Toplam Kalori	**711**

26 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (-)	98
ANKARA TAVA (-)	283
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE (-)	232
MEŞRUBAT (-)	60
Toplam Kalori	**673**

27 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (-)	122
ETLİ TÜRLÜ (-)	221
PİRİNÇ PİLAVI (-)	283
İRMİK HELVASI (-)	532
Toplam Kalori	**1158**

30 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (-)	132
TAVUK DÖNER (-)	149
PİRİNÇ PİLAVI (-)	283
AYRAN (-)	56
Toplam Kalori	**620**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI