

T.C.
 YALOVA ÜNİVERSİTESİ
 2025 YILI KASIM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

03 KASIM2025 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 MEYVE 65 Toplam Kalori 732	04 KASIM2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 HASAN PAŞA KÖFTE 282 ERIŞTE (SADE) 244 HAYDARI 134 Toplam Kalori 792	05 KASIM2025 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 TAVUK SOTE 288 BULGUR PİLAV 169 SUPANGLE 159 Toplam Kalori 741	06 KASIM2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 ANKARA TAVA 283 KARIŞIK KIZARTMA 200 MEŞRUBAT 60 Toplam Kalori 680	07 KASIM2025 YEMEK Kalori YOĞURT ÇORBASI 160 PATLICAN MUSAKKA 393 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 Toplam Kalori 850	10 KASIM2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 MAKARNA(SADE) 280 AYRAN 56 Toplam Kalori 617
11 KASIM2025 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 İZMİR KÖFTE 197 MAKARNA(SADE) 280 MEŞRUBAT 60 Toplam Kalori 662	12 KASIM2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 FIRIN TAVUK 465 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 941	13 KASIM2025 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 SEBZE MUSAKKA 365 ERIŞTE (SADE) 244 SÜTLAÇ 268 Toplam Kalori 994	14 KASIM2025 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 NOHUT 285 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 Toplam Kalori 617	17 KASIM2025 YEMEK Kalori YOĞURT ÇORBA 160 KÖFTE PATATES 150 MAKARNA (SOSLU) 206 AYRAN 56 Toplam Kalori 572	18 KASIM2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 PATLICAN MUSAKKA 393 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 Toplam Kalori 822
19 KASIM2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK FAJİTA 217 PİRİNÇ PİLAV 283 SUPANGLE 159 Toplam Kalori 791	20 KASIM2025 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 PATATES OTURTMA 460 PİRİNÇ PİLAV 283 MEYVE 65 Toplam Kalori 925	21 KASIM2025 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 731	24 KASIM2025 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 620	25 KASIM2025 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 İZMİR KÖFTE 197 BULGUR PİLAV 169 İRMİK HELVASI 532 Toplam Kalori 1023	26 KASIM2025 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 FIRIN TAVUK 465 MAKARNA(SADE) 280 SALATA 90 Toplam Kalori 960
27 KASIM2025 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 SEBZE MUSAKKA 365 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 Toplam Kalori 736	28 KASIM2025 YEMEK Kalori PRENSES ÇORBA 122 ETLİ TÜRLÜ 221 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 682				

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
 GIDA MÜHENDİSİ

Onur DOĞU
 ŞUBE MÜDÜRÜ

Yalçın TOKAY
 DAİRE BAŞKANI