

T.C.
 YALOVA ÜNİVERSİTESİ
 2023 YILI KASIM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

01 KASIM 2023 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 İZMİR KÖFTE 197 MAKARNA (SOSLU) 206 AYRAN 56 Toplam Kalori 596	02 KASIM 2023 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 ORMAN KEBABI 256 PİRİNÇ PILAV 283 SALATA 90 Toplam Kalori 754	03 KASIM 2023 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 SEBZELİ BELEN TAVA 247 ERİŞTE (DOM. BİB.) 244 SÜTLAÇ 268 Toplam Kalori 876	06 KASIM 2023 YEMEK Kalori PRENSES ÇORBA 122 GORDON BLUE 354 MAKARNA (SOSLU) 206 HAYDARI 134 Toplam Kalori 816	07 KASIM 2023 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 TAVUK SOTE 288 PİRİNÇ PILAV 283 KEMALPAŞA TATLISI 476 Toplam Kalori 1184	08 KASIM 2023 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 TAS KEBABI 213 PİRİNÇ PILAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 677
09 KASIM 2023 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 FIRIN TAVUK 465 MAKARNA (SOSLU) 206 SALATA 90 Toplam Kalori 893	10 KASIM 2023 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 PATATES MUSAKKA 468 ERİŞTE (DOM. BİB.) 244 MEYVE 65 Toplam Kalori 909	13 KASIM 2023 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PILAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 620	14 KASIM 2023 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 SEBZE MUSAKKA 365 NOHUTLU PILAV 306 CACIK 128 Toplam Kalori 936	15 KASIM 2023 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 İZMİR KÖFTE 197 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 ŞEKERPAZE 420 Toplam Kalori 1042	16 KASIM 2023 YEMEK Kalori MAHLUTA ÇORBA 161 PATATES MUSAKKA 468 PİRİNÇ PILAV 283 YOĞURT 130 Toplam Kalori 1042
17 KASIM 2023 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 ARAP TAVA 330 ERİŞTE (DOM. BİB.) 244 AYRAN 56 Toplam Kalori 755	20 KASIM 2023 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 FIRIN TAVUK 465 PİRİNÇ PILAV 283 SALATA 90 Toplam Kalori 970	21 KASIM 2023 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 SEBZELİ MİSKET KÖFTE 239 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 MEYVE 65 Toplam Kalori 710	22 KASIM 2023 YEMEK Kalori PRENSES ÇORBA 122 KURU FASULYE 267 MISIRLI PILAV 336 YOĞURT 130 Toplam Kalori 855	23 KASIM 2023 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 BAĞÇEVAN KEBABI 403 PİRİNÇ PILAV 283 TULUMBA TATLISI 420 Toplam Kalori 1243	24 KASIM 2023 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 PATATES MUSAKKA 468 ERİŞTE (DOM. BİB.) 244 CACIK 128 Toplam Kalori 957
27 KASIM 2023 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PILAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 620	28 KASIM 2023 YEMEK Kalori PRENSES ÇORBA 122 NOHUT 285 PİRİNÇ PILAV 283 MEYVE 65 Toplam Kalori 755	29 KASIM 2023 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 ÇOBAN KAVURMA 370 GÖKKUŞAĞI PILAV 306 AYRAN 56 Toplam Kalori 857	30 KASIM 2023 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 ETLİ TÜRLÜ 221 FIRIN MAKARNA 292 MEŞRUBAT 60 Toplam Kalori 671		

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
GIDA MÜHENDİSİOnur DOĞU
ŞUBE MÜDÜRÜYalçın TOKAY
DAİRE BAŞKANI