

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI EKİM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

15.10.2026 05:35:27

01 EKİM 2026	02 EKİM 2026	05 EKİM 2026	06 EKİM 2026	07 EKİM 2026	08 EKİM 2026
YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK
MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA	SARAY ÇORBA	YOĞURT ÇORBA
GÜVEÇ	NOHUT	TAVUK DÖNER	SEBZE MUSAKKA	HASAN PAŞA KÖFTE	İÇLİ KÖFTE
MAKARNA (SOSLU)	BULGUR PİLAVI	NOHUTLU PİLAV	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE (SADE)
CACIK	MEYVE	MEŞRUBAT	HAYDARI	TULUMBA TATLISI	MEYVE
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori
619	651	640	829	1145	789
09 EKİM 2026	12 EKİM 2026	13 EKİM 2026	14 EKİM 2026	15 EKİM 2026	16 EKİM 2026
YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK
TAVUK SUYU ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA
KURU FASULYE	Et Döner	ETLİ PATATES YEMEĞİ	ÇOBAN KAVURMA	ELBASAN TAVA	NOHUT
PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MISIRLI PİLAV	MAKARNA(SADE)	PİRİNÇ PİLAVI
YOĞURT	AYRAN	SUPANGLE	AYRAN	MEŞRUBAT	MEYVE
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori
797	715	826	894	806	747
19 EKİM 2026	20 EKİM 2026	21 EKİM 2026	22 EKİM 2026	23 EKİM 2026	26 EKİM 2026
YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK
YAYLA ÇORBA	PRENSES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YÜKSÜK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
İZMİR KÖFTE	KURU FASULYE	TAVUK SOTE	ANKARA TAVA	ETLİ TURLÜ	İÇLİ KÖFTE
MAKARNA (PEYNİRLİ)	PİRİNÇ PİLAVI	MISIRLI PİLAV	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	BULGUR PİLAVI	MAKARNA (SOSLU)
SALATA	MEYVE	AYRAN	HAYDARI	TULUMBA TATLISI	AYRAN
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori
693	737	812	786	980	714
27 EKİM 2026	28 EKİM 2026	29 EKİM 2026	30 EKİM 2026		
YEMEK	YEMEK	YEMEK	YEMEK		
YAYLA ÇORBA	---	---	MERCİMEK ÇORBA		
ETLİ PATATES YEMEĞİ	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	PATLICAN MUSAKKA		
BULGUR PİLAVI	---	---	PİRİNÇ PİLAVI		
SALATA	---	---	CACIK		
Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori	Toplam Kalori		
757	0	0	941		

*MALZEME TEMİN EDİLEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
GIDA MÜHENDİSİOnur DOĞU
ŞUBE MÜDÜRÜYalçın TOKAY
DAİRE BAŞKANI

