

02 OCAK 2026 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 NOHUT 285 BULGUR PİLAV 169 YOĞURT 130 Toplam Kalori 721	05 OCAK 2026 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 620	06 OCAK 2026 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 SAHAN KÖFTE 244 MAKARNA (SOSLU) 206 HAYDARI 134 Toplam Kalori 709	07 OCAK 2026 YEMEK Kalori TUTMAÇ ÇORBA 195 ÇOBAN KAVURMA 370 PİRİNÇ PİLAV 283 MEŞRUBAT 60 Toplam Kalori 908	08 OCAK 2026 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 FIRIN TAVUK 465 PİRİNÇ PİLAV 283 MEYVE 65 Toplam Kalori 950	09 OCAK 2026 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 NOHUT 285 BULGUR PİLAV 169 TURŞU 45 Toplam Kalori 616
12 OCAK 2026 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 ANKARA TAVA 283 ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 232 AYRAN 56 Toplam Kalori 703	13 OCAK 2026 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 HASAN PAŞA KÖFTE 282 ERİŞTE (SADE) 244 MEŞRUBAT 60 Toplam Kalori 703	14 OCAK 2026 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 GÜVEÇ 148 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 Toplam Kalori 480	15 OCAK 2026 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 738	16 OCAK 2026 YEMEK Kalori PRENSES ÇORBA 122 TAVUK FAJITA 217 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 Toplam Kalori 573	19 OCAK 2026 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 ÇITIR TAVUK 150 PİRİNÇ PİLAV 283 MEŞRUBAT 60 Toplam Kalori 591
20 OCAK 2026 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 KURU KÖFTE (ELMA DİL. PAT.) 745 BULGUR PİLAV 169 PEMBE SULTAN SALATASI 262 Toplam Kalori 1313	21 OCAK 2026 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 ŞEKERPARE 420 Toplam Kalori 1102	22 OCAK 2026 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA 160 BEŞAMEL SOSLU TAVUK 180 ERİŞTE (SADE) 244 MEŞRUBAT 60 Toplam Kalori 644	23 OCAK 2026 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 KIYMALI İSPANAK 167 MAKARNA (SOSLU) 206 SÜTLAÇ 268 Toplam Kalori 758	26 OCAK 2026 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 625	27 OCAK 2026 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAZE FASULYE 200 MAKARNA (SADE) 280 SÜTLAÇ 268 Toplam Kalori 880
28 OCAK 2026 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA 160 FIRIN TAVUK 465 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 964	29 OCAK 2026 YEMEK Kalori TUTMAÇ ÇORBA 195 İZMİR KÖFTE 197 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 Toplam Kalori 626	30 OCAK 2026 YEMEK Kalori MAHLUTA ÇORBA 161 KARNABAHAAR GRATEN 213 ERİŞTE (SADE) 244 MEŞRUBAT 60 Toplam Kalori 678			

*MALZEME TEMİN EDİLEMEYESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
GIDA MÜHENDİSİOnur DOĞU
ŞUBE MÜDÜRÜYalçın TOKAY
DAİRE BAŞKANI