

T.C.  
 YALOVA ÜNİVERSİTESİ  
 2024 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

01 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> EZOGELİN ÇORBA 132 HASAN PAŞA KÖFTE 282 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 812</b>	02 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> TAVUK SUYU ÇORBA 117 SEBZE MUSAĞKA 365 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 <b>Toplam Kalori 779</b>	05 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> MAHLUTA ÇORBA 161 ORMAN KEBABI 256 MAKARNA (SOSLU) 206 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 679</b>	06 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> EZOGELİN ÇORBA 132 PİLİÇ TOPKAPI 385 KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU) 224 HAYDARI 134 <b>Toplam Kalori 875</b>	07 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> TAVUK SUYU ÇORBA 117 NOHUT 285 PİRİNÇ PİLAV 283 TULUMBA TATLISI 420 <b>Toplam Kalori 1105</b>	08 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> MERCİMEK ÇORBA 137 BİBER DOLMA 166 Z.Y BARBUNYA 356 YOĞURT 130 <b>Toplam Kalori 789</b>
09 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> DOMATES ÇORBA 160 COBAN KAVURMA 370 PİRİNÇ PİLAV 283 KARPUZ 45 <b>Toplam Kalori 858</b>	12 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> EZOGELİN ÇORBA 132 Et Döner 239 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 710</b>	13 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> MANTAR ÇORBA 140 SEBZE MUSAĞKA 365 PİRİNÇ PİLAV 283 CACIK 128 <b>Toplam Kalori 916</b>	14 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> YAYLA ÇORBA 98 TAVUK FAJİTA 217 BULGUR PİLAV 169 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 540</b>	15 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> SEBZE ÇORBA 114 İZMİR KÖFTE 197 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 709</b>	16 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> MERCİMEK ÇORBA 137 KAĞIT KEBABI (ET) 139 ERİŞTE (DOM. BİB.) 244 MEYVE 65 <b>Toplam Kalori 585</b>
19 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 647</b>	20 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> YOĞURT ÇORBA 160 KARNİYARIK 234 MISIRLI PİLAV 336 CACIK 128 <b>Toplam Kalori 858</b>	21 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> YAYLA ÇORBA 98 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 YOĞURT 130 <b>Toplam Kalori 778</b>	22 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> EZOGELİN ÇORBA 132 SEBZE MUSAĞKA 365 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 <b>Toplam Kalori 794</b>	23 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) 165 MİTİDE KÖFTE 251 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 YOĞURTLU SEMİZ OTU 120 <b>Toplam Kalori 844</b>	26 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> SEBZE ÇORBA 114 FIRIN TAVUK 465 PİRİNÇ PİLAV 283 SALATA 90 <b>Toplam Kalori 952</b>
27 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> MERCİMEK ÇORBA 137 ETLİ TÜRLÜ 221 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 <b>Toplam Kalori 592</b>	28 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 <b>Toplam Kalori 620</b>	29 AĞUSTOS 2024 <b>YEMEK Kalori</b> TAVUK SUYU ÇORBA 117 KURU FASULYE 267 BULGUR PİLAV 169 CACIK 128 <b>Toplam Kalori 681</b>			

\*MALZEME TEBİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİÇE GİDİLEBİLİR

\*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR

FİRMA YETKİLİSİ

 ÖZGE TAŞKESMEZ  
 GIDA MÜHENDİSİ

 Onur DOĞU  
 ŞUBE MÜDÜRÜ

 Göksel ÇİVELEK  
 DAİRE BAŞKANI