

T.C.
 YALOVA ÜNİVERSİTESİ
 2024 YILI EKİM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

01 EKİM2024 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 HASAN PAŞA KÖFTE 282 MAKARNA (SOSLU) 206 SALATA 90 Toplam Kalori 676	02 EKİM2024 YEMEK Kalori MAHLUTA ÇORBA 161 ÇOBAN KAVURMA 370 PİRİNÇ PİLAV 283 CACIK 128 Toplam Kalori 942	03 EKİM2024 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 FIRIN TAVUK 465 KUŞ ÜZÜMLÜ PİLAV 302 BİBER BORANI 200 Toplam Kalori 1099	04 EKİM2024 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 BAHÇEVAN KEBABI 403 BULGUR PİLAV 169 KEMALPAŞA TATLISI 476 Toplam Kalori 1165	07 EKİM2024 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 TAVUK FAJİTA 217 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 681	08 EKİM2024 YEMEK Kalori MAHLUTA ÇORBA 161 SEBZE MUSAKKA 365 BULGUR PİLAV 169 SÜTLAÇ 268 Toplam Kalori 963
09 EKİM2024 YEMEK Kalori SARAY ÇORBA 160 İZMİR KÖFTE 197 MAKARNA (PEYİRLİ) 308 MEYVE 65 Toplam Kalori 730	10 EKİM2024 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 TAVUKLU ARAP TAVA 330 BULGUR PİLAV 169 TULUMBA TATLISI 420 Toplam Kalori 1044	11 EKİM2024 YEMEK Kalori KREMALI TAVUK ÇORBA 65 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV (SAFRANLI) 283 YOĞURT 130 Toplam Kalori 745	14 EKİM2024 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK DÖNER 149 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 620	15 EKİM2024 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 MİTİDE KÖFTE 251 MAKARNA (SOSLU) 206 SALATA 90 Toplam Kalori 645	16 EKİM2024 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 SEBZE MUSAKKA 365 MSIRLI PİLAV 336 TULUMBA TATLISI 420 Toplam Kalori 1253
17 EKİM2024 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 FIRIN TAVUK 465 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 941	18 EKİM2024 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 ANKARA TAVA 283 ZYBARBUNYA 356 HAYDARI 134 Toplam Kalori 910	21 EKİM2024 YEMEK Kalori PRENSES ÇORBA 122 NOHUT 285 PİRİNÇ PİLAV 283 YOĞURT 130 Toplam Kalori 820	22 EKİM2024 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK SOTE 288 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 Toplam Kalori 654	23 EKİM2024 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 BAHÇEVAN KEBABI 403 PİRİNÇ PİLAV 283 CACIK 128 Toplam Kalori 939	24 EKİM2024 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 KIYMALI İSPANAK 167 PEYİRLİ BÖREK 194 YOĞURT 130 Toplam Kalori 628
25 EKİM2024 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA 160 ET DÖNER 239 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 738	30 EKİM2024 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 KURU FASULYE 267 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 Toplam Kalori 599	31 EKİM2024 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 HASAN PAŞA KÖFTE 282 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 753			

*MALZEME TEBİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR

FİRMA YETKİLİSİ

 ÖZGE TAŞKESMEZ
 GIDA MÜHENDİSİ

 Onur DOĞU
 ŞUBE MÜDÜRÜ

 Göksele ÇİVELEK
 DAİRE BAŞKANI