

T.C.
 YALOVA ÜNİVERSİTESİ
 2020 YILI OCAK AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

02 OCAK 2020 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK KAVURMA (ZERDEÇAL) 272 ERİŞTE (DOM. BİB.) 244 HOŞAF (ÜZÜM) 216 Toplam Kalori 864	03 OCAK 2020 YEMEK Kalori SEBZE ÇORBA 114 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 YOĞURT 130 Toplam Kalori 794	06 OCAK 2020 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 TAVUK FAJİTA 217 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 681	07 OCAK 2020 YEMEK Kalori TAVUK SUYU ÇORBA 117 TAS KEBABI 213 BULGUR PİLAV 169 SALATA 90 Toplam Kalori 589	08 OCAK 2020 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 KAĞIT KEBABI (TAVUK) 139 PİRİNÇ PİLAV (SAFRANLI) 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 610	09 OCAK 2020 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 KIYMALI PATATES MUSAKKA 468 BULGUR PİLAV 169 MEYVE 65 Toplam Kalori 800
10 OCAK 2020 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 FIRIN BALIK 230 Z.Y BARBUNYA 356 TAHİN HELVASI 470 Toplam Kalori 1193	13 OCAK 2020 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 ELBAŞAN TAVA (TAVUK) 306 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 777	14 OCAK 2020 YEMEK Kalori PRENSES ÇORBA 122 MİTİDE KÖFTE 251 KUSKUS MAKARNA 376 HOŞAF (ÜZÜM) 216 Toplam Kalori 965	15 OCAK 2020 YEMEK Kalori MAHLUTA ÇORBA 161 FIRIN TAVUK 465 DOMBİB. BULGUR PİLAV 236 MEVSİM SALATA 123 Toplam Kalori 985	16 OCAK 2020 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 PATLICAN KEBABI 276 PİRİNÇ PİLAV 283 CACIK 128 Toplam Kalori 824	17 OCAK 2020 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 KARNABAHAAR GRATEN 213 MAKARNA (SOSLU) 206 SÜTLAÇ 268 Toplam Kalori 819
20 OCAK 2020 YEMEK Kalori MAHLUTA ÇORBA 161 NOHUT 285 GÖKKUŞAĞI PİLAV 306 YOĞURT 130 Toplam Kalori 882	21 OCAK 2020 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 ORMAN KEBABI 256 DOMBİB. BULGUR PİLAV 236 SUPANGLE 159 Toplam Kalori 783	22 OCAK 2020 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 KARIŞIK IZGARA 382 KUŞ ÜZÜMLÜ PİLAV 302 CACIK 128 Toplam Kalori 937	23 OCAK 2020 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 98 FIRIN TAVUK 465 ARPA ŞEHRİYE PİLAV 447 MEVSİM SALATA 123 Toplam Kalori 1133	24 OCAK 2020 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA 160 PİLİÇ TOPKAPI 385 Z.Y BARBUNYA 356 AYRAN 56 Toplam Kalori 957	27 OCAK 2020 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 132 TAVUK FAJİTA 217 PİRİNÇ PİLAV 283 AYRAN 56 Toplam Kalori 688
28 OCAK 2020 YEMEK Kalori MAHLUTA ÇORBA 161 KIYMALI İSPANAK 167 FIRIN MAKARNA 292 HOŞAF (KAYISI) 203 Toplam Kalori 823	29 OCAK 2020 YEMEK Kalori KÖYLÜ ÇORBA 160 PATLICAN MUSAKKA 393 NOHUTLU PİLAV 306 CACIK 128 Toplam Kalori 987	30 OCAK 2020 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 137 KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAV 283 TULUMBA TATLISI 420 Toplam Kalori 1107	31 OCAK 2020 YEMEK Kalori BROKOLİ ÇORBA 60 KIYMALI PATATES MUSAKKA 468 ERİŞTE (DOM. BİB.) 244 MEYVE 65 Toplam Kalori 837		

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
GIDA MÜHENDİSİOnur DOĞU
ŞUBE MÜDÜRÜGöksel CİVELEK
DAİRE BAŞKANI