

02 ARALIK 2019 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 203 FIRIN BAGET (PATATES) 385 KIZARTMA) PİRİNÇ PİLAV 336 ŞEKERPARE 420 Toplam Kalori 1344	03 ARALIK 2019 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 183 TAS KEBABI 347 BULGUR PİLAV 236 MEYVE 65 Toplam Kalori 831	04 ARALIK 2019 YEMEK Kalori SEBZE ÇORBA 168 KURU FASULYE (GEMİCİ) 290 PİRİNÇ PİLAV 336 YOĞURT 130 Toplam Kalori 924	05 ARALIK 2019 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 148 TAVUK FAJİTA 260 ARPA ŞEHRİYE PİLAV 340 AYRAN 85 Toplam Kalori 833	06 ARALIK 2019 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 203 KADIN BUDU KÖFTE 350 MAKARNA (PEYNİRLİ) 308 HOŞAF (ÜZÜM) 225 Toplam Kalori 1086	09 ARALIK 2019 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 183 KARNİYARIK 365 PİRİNÇ PİLAV 336 CACIK 100 Toplam Kalori 984
10 ARALIK 2019 YEMEK Kalori BROKOLİ ÇORBA 168 İZMİR KÖFTE 360 MAKARNA (NAPOLİTEN) 308 MEYVE 65 Toplam Kalori 901	11 ARALIK 2019 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 203 PİLİÇ ALABOMBAY 340 BULGUR PİLAV 236 SALATA 123 Toplam Kalori 902	12 ARALIK 2019 YEMEK Kalori YAYLA ÇORBA 134 ETLİ TÜRLÜ (KIŞ) 325 MAKARNA (SOSLU) 378 SÜTLAÇ 318 Toplam Kalori 1155	13 ARALIK 2019 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 148 ETLİ NOHUT 298 PİRİNÇ PİLAV 336 CACIK 100 Toplam Kalori 882	16 ARALIK 2019 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 203 ETLİ NOHUT 298 PİRİNÇ PİLAV 336 PEMBE SULTAN SALATASI 262 Toplam Kalori 1099	17 ARALIK 2019 YEMEK Kalori SEBZE ÇORBA 168 FIRIN BAGET (PATATES) 385 KIZARTMA) ÇİN MAKARNASI 305 SALATA 123 Toplam Kalori 981
18 ARALIK 2019 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA 175 KURU FASULYE (GEMİCİ) 290 PİRİNÇ PİLAV 336 YOĞURT 130 Toplam Kalori 931	19 ARALIK 2019 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 183 KADIN BUDU KÖFTE 350 SPAGETTİ 378 NAPOLİTEN 85 AYRAN 85 Toplam Kalori 996	20 ARALIK 2019 YEMEK Kalori TEL ŞEHRİYE ÇORBA 148 FIRIN BALIK 330 Z.Y BARBUNYA 391 TAHİN HELVASI 470 Toplam Kalori 1339	23 ARALIK 2019 YEMEK Kalori TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA 140 İSPANAK GRATEN 262 MAKARNA (SOSLU) 378 YOĞURT 130 Toplam Kalori 910	24 ARALIK 2019 YEMEK Kalori DÜĞÜN ÇORBA 185 ANKARA TAVA 330 KARIŞIK KIZARTMA (YOĞURLU) 418 HOŞAF (KAYISI) 225 Toplam Kalori 1158	25 ARALIK 2019 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 203 KIYMALI PATATES MUSAKKA 302 KUSKUS MAKARNA 312 MEYVE 65 Toplam Kalori 882
26 ARALIK 2019 YEMEK Kalori MERCİMEK ÇORBA 183 TAVUK SOTE 330 MEYHANE PİLAV 236 MEVSİM SALATA 123 Toplam Kalori 872	27 ARALIK 2019 YEMEK Kalori PRENSES ÇORBA 140 ETLİ NOHUT 298 PİRİNÇ PİLAV 336 TURŞU 45 Toplam Kalori 819	30 ARALIK 2019 YEMEK Kalori EZOGELİN ÇORBA 203 ETLİ TÜRLÜ (KIŞ) 325 MAKARNA (FESLEĞEN SOSLU) 378 BROWNİ 402 Toplam Kalori 1308	31 ARALIK 2019 YEMEK Kalori DOMATES ÇORBA 175 KAĞIT KEBABI (ET) 335 NOHUTLU PİLAV 336 CACIK 100 Toplam Kalori 946		

*MALZEME TEMİN EDİLEMEYESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİMLİĞE GİDİLEBİLİR

*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR

FİRMA YETKİLİSİ

ÖZGE TAŞKESMEZ
GIDA MÜHENDİSİAYSUN ÖZ
ŞUBE MÜDÜRÜYALÇIN TOKAY
DAİRE BAŞKANI